

Hoofdluis.

Elk jaar worden we als school geconfronteerd met "hoofdluis". Het is een vervelende kwestie vooral voor u als ouder en uw kind. Hoofdluis heeft niets te maken met hygiëne, het komt en gaat. Om grote excessen te voorkomen werken wij op onze school volgens een protocol. (zie onderstaande tekst).



Er is een commissie bestaande uit een teamlid en een twaalfstal ouders, die samen proberen om de verspreiding zoveel mogelijk te beperken. Ook hierover kunt u zich informeren in onderstaand protocol.

Elk jaar vragen wij aan alle ouders wie de controle commissie wil komen versterken. Van deze ouders vragen wij uiteraard discreet te willen omgaan met de resultaten van zo'n controle. De controles worden 3 X per jaar uitgevoerd. De data vindt U op de jaarkalender.

Heeft u interesse, meld u dan bij:

Nelleke Pleunis locatie Anjelierstraat: n.pleunis@odaschoolweert.nl

Carla Stals locatie Annendaal : c.stals@odaschoolweert.nl

Hoofdluisprotocol

1. ALGEMENE INFORMATIE OVER HOOFDLUIS

1.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen. Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten.

Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

1.3 Hoe weet je of je luizen en / of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

2. HOE BEHANDEL JE HOOFDLUIS?

2.1 Behandeling, stap voor stap

- **Stap 1** Luizendodend middel.

De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizendodend middel als een **speciale kam** wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizen dodende middelen (met **dimeticon**) en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgevoegd is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen. Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling na 10 dagen te herhalen.

Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle gezinsleden gecontroleerd te worden. Deze controle moet regelmatig herhaald worden. Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo! Kammen met de speciale luizenkam is het belangrijkste.

Hoe te werk gaan bij het kammen? .

Effectief kammen is de beste manier om hoofdluis tegen te gaan.

Dit houdt in: **30 slagen per pluk!** Er moet dus **zeker 20 tot 30 minuten gekamd worden per persoon**. Dit geldt dus niet alleen voor degene die hoofdluis heeft, maar voor het hele gezin. Zorg dat na elke slag de kam wordt uitgeklopt en eventueel te reinigen met een doek (telkens uitspoelen). Doe je dit goed dan hoef je eigenlijk geen middel te gebruiken!

Stap 2 Neten verwijderen?

Kan wel, is niet noodzakelijk. Na behandeling door middel van effectief kammen en/of met een luizen dodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. De dode neten zijn op verschillende manieren te verwijderen:

- speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en / of drogist verkrijgbaar,
- het haar deppen met warme azijn en de haren lok voor lok kammen met een luizenkam.

- **Stap 3** Kammen en borstels.

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen met heet water.

- **Stap 4** Dagelijks kammen.

Gedurende twee weken dagelijks het haar van het gehele gezin kammen met een luizenkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel. Het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is.

Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd!



- **Stap 5 GGD**

Lukt het ondanks alle inspanningen niet om het probleem onder controle te krijgen dan kunt u altijd contact opnemen met de GGD, www.ggdlimburgnoord.nl

2.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

- Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d.
- Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/verzorger(s) van vrienden / vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen.
- Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen.
- Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

3. VOORKOMEN VAN BESMETTING OP SCHOOL

3.1 Standaardprocedure

- Op school vinden hoofdluiscontroles plaats. De data hiervan staan jaarlijks vermeld in de jaarkalender. De leerlingen die bij de 1^e controle niet aanwezig waren, worden bij de na controle gecontroleerd. Als er hoofdluis is geconstateerd zal de hele groep na 2 weken nogmaals worden gecontroleerd.
- In de schoolkalender worden de ouders / verzorgers op de hoogte gesteld van de data dat er gecontroleerd wordt. Voor verdere info over de procedure verwijzen we naar de website van onze school.
- Als er op school hoofdluis / neten worden gesignaleerd bij een kind, belt de school ouder(s)/verzorger(s) van het kind. U wordt verzocht uw kind diezelfde dag te behandelen.

3.2 Wat te doen bij een melding van hoofdluis

- Wanneer hoofdluis gemeld wordt, dient de betreffende leerkracht de contactpersoon van het controleteam op de hoogte te stellen.
- Bij een melding van hoofdluis stuurt de leerkracht hierover een e-mail aan de ouders van de betreffende groep.
- Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd, worden de ouders / verzorgers van het betreffende kind zo snel mogelijk geïnformeerd door de school. Het instructieformulier wordt meegegeven. Het kind dient dan thuis te worden behandeld.

Mocht u nog vragen hebben of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met bovengenoemde leerkrachten.